Monurelle Cranberry

30 comprimés enrobés

Mode d'emploi

Veuillez lire attentivement la notice avant chaque utilisation.

L'extrait de cranberry américaine (Vaccinium macrocarpon) est produit à partir des baies d'un arbuste qui pousse habituellement en Amérique du Nord. Ces fruits contiennent une concentration élevée de proanthocyanidines (PAC), connues pour renforcer les défenses naturelles de l'organisme.

Qu'est-ce que la cystite
La **cystite** est une inflammation des voies urinaires qui touche surtout les femmes (on estime que 25% à 50% des femmes souffrent de ce problème au moins une fois dans leur vie et peuvent développer des récidives)'. La cystite est une infection bactérienne, généralement due à *Escherichia coli.* L'âge, les rapports sexuels (qui favorisent le passage de bactéries pathogènes dans le vagin, dans l'urètre et dans la vessie), la constipation et l'utilisation d'un diaphragme et de crèmes spermicides peuvent augmenter le risque de survenue d'une cystite. Les **cystites récurrentes** (plus de 3 épisodes dans une même année) sont fréquentes chez un grand nombre de femmes et peuvent entraver leurs activités quotidiennes. Il est donc recommandé de prendre des mesures préventives, afin de limiter le risque de récidives de cystite.

[1] G. Tempera, S. Corsello, C. Genovese, F.E. Caruso and D. Nicolosi. Inhibitory activity of cranberry extracts on the bacterial adhesiveness in the urine of women: an ex-vivo study. International Journal of Immunopathology and Pharmacology, 2010, vol. 23, no. 2, p. 611-618.

Recommandations pour une bonne hygiène et pour une protection contre les infections des voies urinaires
- Une bonne hygiène est essentielle pour prévenir les cystites surtout pendant le cycle menstruel et après les rapports sexuels.
- Les femmes sujettes aux infections urinaires doivent boire 1 à 2 litres d'eau par jour et uriner fréquemment.
- L'utilisation d'un produit pour l'hygiène intime est également recommandée.

Qu'est-ce que Monurelle Cranberry et comment fonctionne-t-il
Monurelle Cranberry est un dispositif médical, qui prévient les cystites grâce à la présence de ses deux principaux composants, l'extrait de cranberry et la vitamine C, dont l'efficacité a été démontrée par des études et confirmée par l'évaluation clinique du produit.
Monurelle Cranberry peut aussi être utilisé en complément du traitement d'une cystite en cours ou récurrente.
Les deux principaux composants des comprimés de Monurelle Cranberry, connus pour leurs effets bénéfiques sur l'appareil urinaire, agissent de façon complémentaire :
- La concentration élevée de PAC présente dans **l'extrait de cranberry** empêche l'adhésion des bactéries sur l'épithélium de la vessie.
- La **vitamine C**, ou acide ascorbique, est connue pour son action anti-oxydante qui aide à renforcer les défenses de l'organisme et à diminuer le pH de l'urine en augmentant son acidité.

Ces conditions créent un environnement défavorable à la croissance et à la prolifération des bactéries qui sont la cause des infections, et, souvent, de leurs récidives.

Mode d'emploi
1 comprimé par jour à avaler avec un verre d'eau, de préférence le soir pendant au moins un mois.
- Il est recommandé aux femmes souffrant d'une infection urinaire de prendre 1 comprimé de Monurelle Cranberry pendant au moins 20 jours, une fois leur traitement antibiotique terminé.
- Il est recommandé aux femmes sujettes aux infections urinaires épisodiques de prendre 1 comprimé de Monurelle Cranberry par jour lorsqu'elles sont le plus susceptible d'être exposées à une infection.

Mises en garde et précautions d'utilisation
- Monurelle Cranberry est un dispositif médical bien toléré à la dose recommandée.
- Ce dispositif médical ne remplace pas le traitement antibiotique nécessaire pour traiter les infections urinaires.
- Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- En cas d'utilisation chez l'enfant ou la femme enceinte, il est nécessaire de consulter un médecin.
- Si vous prenez des anticoagulants (type warfarine), veuillez consulter un médecin ou un pharmacien avant de prendre ce produit.
- Si les symptômes persistent, consulter un médecin.
- Interrompre le traitement en cas de réaction allergique ou d'intolérance.
- Tenir hors de portée et de la vue des enfants.
- La date de péremption s'applique au produit correctement conservé dans son emballage intact.
- Prendre uniquement les comprimés entiers, correctement conservés.
- Éliminer les comprimés périmés et leur emballage conformément aux règles locales en vigueur.

Conservation
Conserver Monurelle Cranberry dans un endroit frais et sec, à l'abri de la chaleur et de l'humidité. Le numéro de lot (LOT: XXXXX) et la date de péremption (aaaa/mm) sont indiqués sur le fond de l'emballage et sur le blister. Ne pas utiliser après la date de péremption.

Contenu et présentation
Monurelle Cranberry est disponible en boîte de 30 comprimés, de 920 mg chacun.

Composition
Cranberry *(Vaccinium macrocarpon)* extrait sec 120 mg.
Vitamine C (acide ascorbique) 60 mg.
Agents de charge : phosphate dicalcique, cellulose microcristalline. Antiagglomérants : polyvinylpolypyrrolidone, béhénate de glycérol, carboxylméthylcellulose de sodium réticulée, stéarate de magnésium végétal, dioxyde de silicium. Agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, gomme laque, mono et diglycérides acétylés, cellulose microcristalline, polyvinylpyrrolidone, acide stéarique. Colorants : dioxyde de titane (E171), acide carminique (E120).

Fabricant:
Zambon SpA via Lillo del Duca, 10 – I-20091 Bresso – (Mi)

Distributeur:
Zambon Suisse SA, CH-6814 Cadempino

Dispositif médical

CE 0546

Date de révision de la notice d'emballage : 04/2013